

NGHI THỨC CÚNG NGỌ TRAI

Lúc lấy đồ ăn trước nên theo các kệ mà nguyện: ^{o0o}

II. - TRIỂN-BÁT (Giở bát)

Như Lai chế đồ dùng
Con nay được mở ra
Nguyện cúng tất cả chúng
Cả tam luân vắng không.

OM SĪMA MAṆI SVĀHĀ. (3 lần)

III. - QUÁN KHÔNG BÁT

Khi thấy bát không,
Nên nguyện chúng sanh
Rốt ráo cứu cánh,
Toàn không nào phiền.

IV. THANH PHAN MẮC-NIÊM

Khi thấy bát đầy,
Nên nguyện chúng sanh,
Đầy đủ trọn vẹn,
Tất cả pháp thiện.

Vào chỗ ngồi ngay ngắn quán niệm :

I. - ĐOAN TOA (Ngồi ngay thẳng)

Thân ngay ngồi thẳng
Nên nguyện chúng sanh
Ngồi tòa Bồ Đề,
Tâm không chỗ vướng.

OM VAJRA ANIṆJA PRĀPTĀYA SVĀHĀ. (3 lần)

(Tất cả đều chấp tay quán tưởng phía trên trước mặt mình là Đàn Tràng chư Phật, với đức Tỳ Lô Giá Na ngồi giữa, đức Lô Xá Na ngồi bên trái, đức Thích Ca Mâu Ni ngồi bên phải, đức Di Lặc Phật ngồi phía trước và đức A Di Đà Phật ngồi phía sau. Mỗi vị Phật đều có các vị Bồ Tát vây quanh và có các tạng kinh do các ngài giảng dạy phía sau lưng. Trước mỗi một vị Phật là một thân của chúng ta đang cầm một mâm bằng vàng, chén bằng pha lê, đựng những thức ăn trân bửu, tốt đẹp lạ thường dâng lên cúng dường các ngài. Tiếp đọc bài Đại cúng dường)

Cúng dường:

Thanh Tịnh Pháp Thân Tỳ Lô Giá Na Phật,
Viên Mãn Báo Thân Lô Xá Na Phật,
Thiên Bách Úc Hóa Thân Thích Ca Mâu Ni Phật.
Đương lai hạ sinh Di Lặc Tôn Phật
Cực lạc thế giới A Di Đà Phật.
Thập phương Tam thế nhất thiết chư Phật.

Đại trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát.

Đại hạnh Phổ Hiền Bồ Tát.

Đại bi Quán Thế Âm Bồ Tát.

Chư Tôn Bồ Tát Ma Ha Tát.

Ma Ha Bát Nhã Ba La Mật.

Ba Đức Sáu Vị, cúng Phật và Tăng, pháp giới hữu tình, đồng rộng cúng dường.

Lúc ăn bữa cơm, nên cầu chúng sanh, dùng thiền để no, đầy đủ pháp hỷ.

Chủ lễ Để chén trong lòng bàn tay tả, tay hữu gắp 7 hạt cơm để trong chung, quyết ấn cam-lồ mặc niệm như sau:

VI.- XUẤT-SANH (Thầy cả)

Pháp lực khó nghĩ bàn,

Từ Bi không vướng ngăn,

Bảy hạt biến mười phương,

Rộng cúng hằng sa cõi,

OM TRHYIM SVĀHĀ. (7 lần)

Đưa chung qua cho thị giả đem ra ngoài cúng, tiếp tục mặc niệm:

Các vị chúng quý thần,

Tôi nay cúng quý vị,

Thức này biến mười phương,

Đến tất cả quý thần,

OM MULĀLIN SVĀHĀ. (3 lần)

VII.- TỔNG-THỨC (Thị giả)

Chim đại bàng cánh vàng,

Các loại quý thần hoang,

Mẹ con quý La Sát,

Được đầy đủ cam lồ

OM MUKTI SVĀHĀ. (7 lần)

Ở bên trong chủ lễ tiếp xướng :

Biển Thực, Biển Thủy chân ngôn, cần đương trì tụng :

Biển thực chân ngôn :

**NAMO SARVA TATHĀGATA AVALOKITE OM SAMBAHARA
SAMBHARA HUM** (3 lần)

Biển thủy chân ngôn :

**NAMO SŪRĀBHAYA TATHĀGATA TADYATHĀ OM SŪRA
SŪRAPĀTRA SŪRAPĀTRA SŪRA SVĀHĀ** (3 lần)

Phổ Cúng Dường chân ngôn :

OM GAGANA SAMBHAVA VAJRA HUM. (3 lần)

VIII.- XƯƠNG TĂNG BÁT (Duy Na)

Phật dạy người tu trong khi ăn phải giữ năm điều quán niệm. Phóng tâm, nói năng khó tiêu được đồ tín cúng.

Ngưỡng mong đại chúng nhiếp tâm một lòng niệm Phật.

Nam-mô A-Di-Đà Phật. (Đại-chúng đồng tiếp tụng)

"OM SAMBHARA GATA" (7 lần)

(Hai tay bưng bát ngang trán, thầm đọc):

Nắm cầm bình bát,
Nên nguyện chúng sanh,
Trở thành pháp khí,
Nhận cúng trời người.

OM KILI KILI VAJRA HŪM PHAṬ. (3 lần)

X.- LƯU PHAN KÊ CHÚ

(Để ít cơm ra ngoài, quán niệm như sau:)

Do đây để được phước,
Rộng lợi các loài quý,
Ăn xong khỏi cực khổ,
Bỏ thân sanh nước vui,
Phước báo của Bồ Tát,
Như hư không không cùng,
Xả buông được quả ấy,
Phát triển không ngừng thôi.

OM TRHYIṀ SVĀHĀ. (3 lần)

XI.- TAM ĐỀ

Muỗng thứ nhất: (Khoảng 7 hạt cơm)

Nguyện dứt tất cả các ác nghiệp.

Muỗng thứ hai:

Nguyện tu tất cả các thiện nghiệp.

Muỗng thứ ba:

Nguyện độ tất cả chúng-sanh.

(Trong khi nhai, phải tưởng ngũ-quán; sau đó trong lúc ăn cũng lại tiếp tục suy tưởng về năm điều quán niệm này:)

1. Nhớ nghĩ công lao nhiều ít của các vật thực được đem đến.
2. Xét đức hạnh của mình so với đồ cúng-dường kia là đủ hay thiếu.
3. Nhớ kỹ chớ quên: Tham, sân, si là cội gốc của các tội lỗi.
4. Thức ăn này chính là vị thuốc hay để chữa lành bệnh khô gầy.
5. Vì nhất định phải thành tựu đạo-nghiệp nên thọ cơm này.

(Đặt bát xuống, tiếp phần **kiết trai**:)

**NAMO SAPTĀNĀM SAMYAKSAMBUDDHĀ KOṬINĀM
TADYATHĀ OM CALE CULE CUṆDHE SVĀHĀ.** (7 lần)

Do nơi việc bố thí, tất được lợi lành lớn, nếu cố vui bố thí, sau tất

được an lạc. Dùng cơm đã xong, Nên nguyện chúng sinh, trong các công việc, đầy đủ Phật pháp.

XVII. PHỤC NGUYỄN

Thân mang tác vãi, thường nhớ công người dệt, ngày ăn ba thời, đều nhớ nỗi khổ nhọc nhà nông.

Chúng con vâng lời Phật dạy, nguyện vì tất cả chúng sanh thành tựu Bồ Đề.

Rộng nguyện, kẻ thác vãng sanh, người còn an lạc, tình và vô tình, đồng thành Phật Đạo.

Đại chúng đồng niệm: Nam mô A-Di-Đà Phật

(Đại chúng dùng cơm trong sự quán niệm năm điều bên trên)

Phụ:

XII.- TÂY BÁT KÊ-CHÚ

(Ăn cơm xong đổ nước vào tráng bát, trút ra chén nhỏ quán niệm:)

Dùng nước rửa bát này,
Như cam lộ cõi trời,
Thí cúng các quý thần,
Liên đạt được việc lành.

OM VAHURITĀ SVĀHĀ. (3 lần)

XIII.- THỦ DƯƠNG CHI KÊ-CHÚ

(Tay cầm tăm xỉa răng)

Tay cầm hành dương,
Nên nguyện chúng sanh,
Đều được pháp mầu,
Rốt ráo trong lành.

OM SVABHAVA ŚUDDHA SARVA DHARMĀ, SVABHAVA ŚUDDHO. OM RAṂ SVĀHĀ. (3 lần)

XIV.- TƯỚNG DƯƠNG CHI KÊ-CHÚ (Xĩa răng)

Lúc tước hành dương,
Nên nguyện chúng sanh,
Chánh tâm chĩnh lặng,
Xa các não phiền.

OM AMOGHA-JVALA JĪVA-KARA SAṂSODHANE PADMA-KUMĀRA-JIVĀ SAṂSODHAYA DHĀRA DHĀRA SUJVALE SVĀHĀ. (3 lần)

XV.- ẨM THỦY KÊ-CHÚ

Phật xem một bát nước
Tám mươi bốn ngàn trùng,
Nếu không trì chú này,
Khác nào ăn thịt chúng.

OM VAŚI PRAMAṆI SVĀHĀ. (3 lần)